



**اداره کل تربیت بدنی**

**انجمن کوهنوردی**

تاسیس ۱۳۷۹

**گزارش عملکرد سال ۱۳۸۳**

این انجمن جمعی است که برخاسته از ماست از آن ماست و با بودن ما پا برجاست. جمعی که در آن می توان اندیشید، پروراند، شکفت و شکوفا شد.

”

زنده کسانی هستند که پیکار می کنند  
 آنها که از نشیب تند سرنوشتی بلند بالا می روند  
 آنها که اندیشناک به سوی هدفی عالی پیش می روند،  
 و روزان و شبان در خیال خویش ...  
 یا وظیفه ای مقدس دارند ....

“ و یا عشقی بزرگ .

ویکتور هوگو

تیم منتخب انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران - برفراز قله دماوند - ۱۳۸۳/۵/۱  
 فتح قله از دو مسیر لومر و قرقه و شب مانی بر فراز قله دماوند حاصل فعالیت‌های این تیم بود.



” :: آنان که به من بدی کردند مرا هوشیار گردانیدند،

آنان که از من انتقاد کردند به من راه و رسم زندگی آموختند،

آنان که به من بی‌اعتنایی کردند به من صبر و تحمل آموختند،

آنان که به من خوبی کردند به من مهر و دوستی آموختند. ::

“

### قدر دانی

گزارش حاضر منعکس کننده مهمترین فعالیت های صورت گرفته در انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران در طول سال ۱۳۸۳ می باشد. این فعالیتها اکنون بخشی از خاطره جمعی ماست، ولی برای رقم خوردن این خاطره عده زیادی از دوستان ما در انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران از مهمترین دارایی خود، یعنی وقت خویش گذشتند. با تشکر از تمامی آنها و پوزش از کسانیکه نامشان در اینجا - به علت ضعف حافظه تاریخی ما! - ذکر نگردیده است:

### قدر دانی ویژه از:

**جناب آقای دکتر رجبی** (ریاست اداره کل تربیت بدنی)، **سرکار خانم روحانیان** (کارشناس محترم اداره تربیت بدنی دانشگاه)، **جناب آقای مهندس علیرضا مهنا** (دبیر کانون فارغ التحصیلان دانشکته فنی)، **جناب آقای عبدلی** (ریاست محترم هیات کوهنوردی استان تهران) و **سرکار خانم لیلا بهرامی** (عضو تیم ملی بانوان کشور).

### و خانها و آقایان:

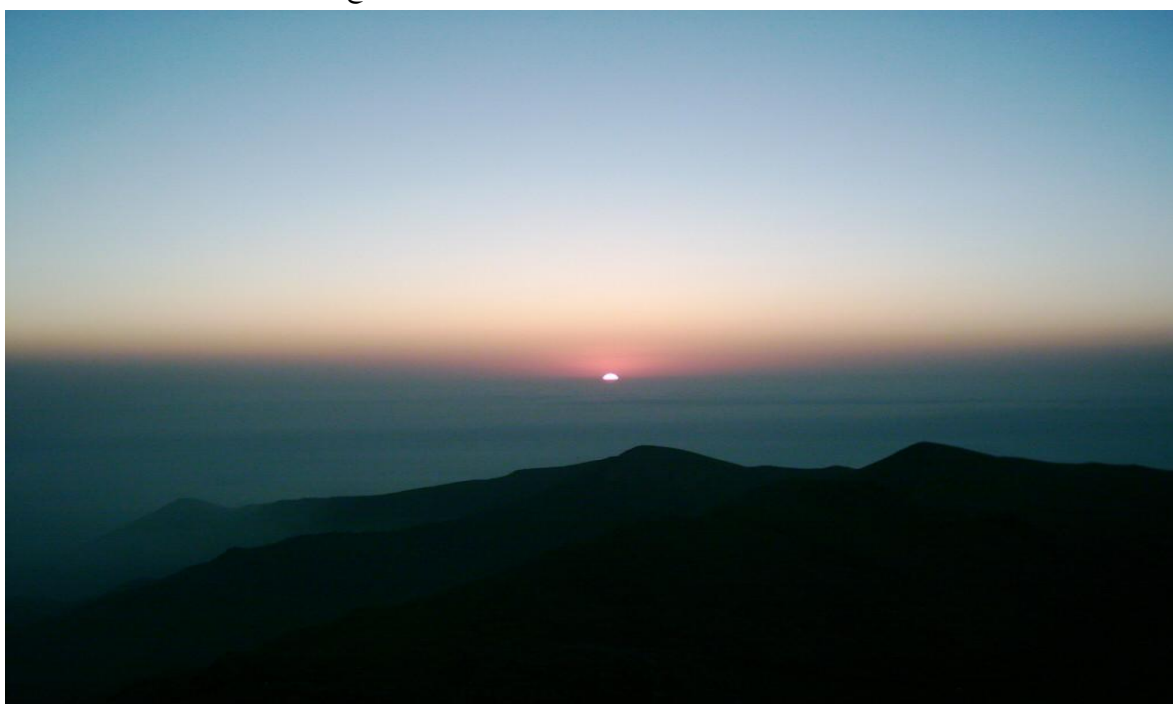
محمد رهبری، جمشید محمدی، سعید مصلحی، عباس بهرامی نیا، اردشیر منصوری، وحید آشتیان، امید عالمی، بابک مولایی، معصومه حاجی ابوالحسن، کاوه ممی زاده، احمد میرزایی، صادق صدر، مجید دولتشاهی، مجید رضایی، امیر شیخ باقری، سحر امامی، سروش سمیانی، مهدی عباسوند، مریم ساجدی صبا، پوریا علیمردادی، سمیه باقری، صدیقه قطان، محسن وطن پرست، احسان جنتی، سحر محمدی، معصومه حقیقی، علیرضا مومنی، گلنار غفوری فر، نصیبه حسینی، گلریز فرمانی، علی مشهدی، اشکان رضوانی، محمود زرینه، فائزه فلاح، سیاوش ترابی، غلامرضا فتاحی، آتوسا مشعشی، ایمان مکارمی، ناصر مولایی، نرگس صادقی گویا، لیلا راد.

۴	۱-۱- تاریخچه تاسیس انجمن .....
۵	۲- گزارش برنامه های اجرا شده .....
۷	۲-۱- تقویم شش ماه اول .....
۲۴	۲-۲- تقویم شش ماه دوم .....
۴۱	۳- گزارش کلاسهای آموزشی برگزار شده .....
۴۲	۴- گزارش برگزاری انتخابات شورای .....
۴۳	۵- گزارش انتشار نشریه اوج .....
۴۴	۶- وب سایت انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران .....
۴۵	۷- جمع بندی .....

### گزارش های پیوست :

- گزارش صعود به قله علم کوه و دماوند و شب مانی در قله
- گزارش برنامه های اجرا شده به میزبانی انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران
- گزارش برگزاری کارگاه آموزشی GPS
- گزارش صعود تیم منتخب دانشجویان کشور به قله دماوند

طلوع خورشید-۱۳۸۳/۳/۱۵- برنامه لاس پشته





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

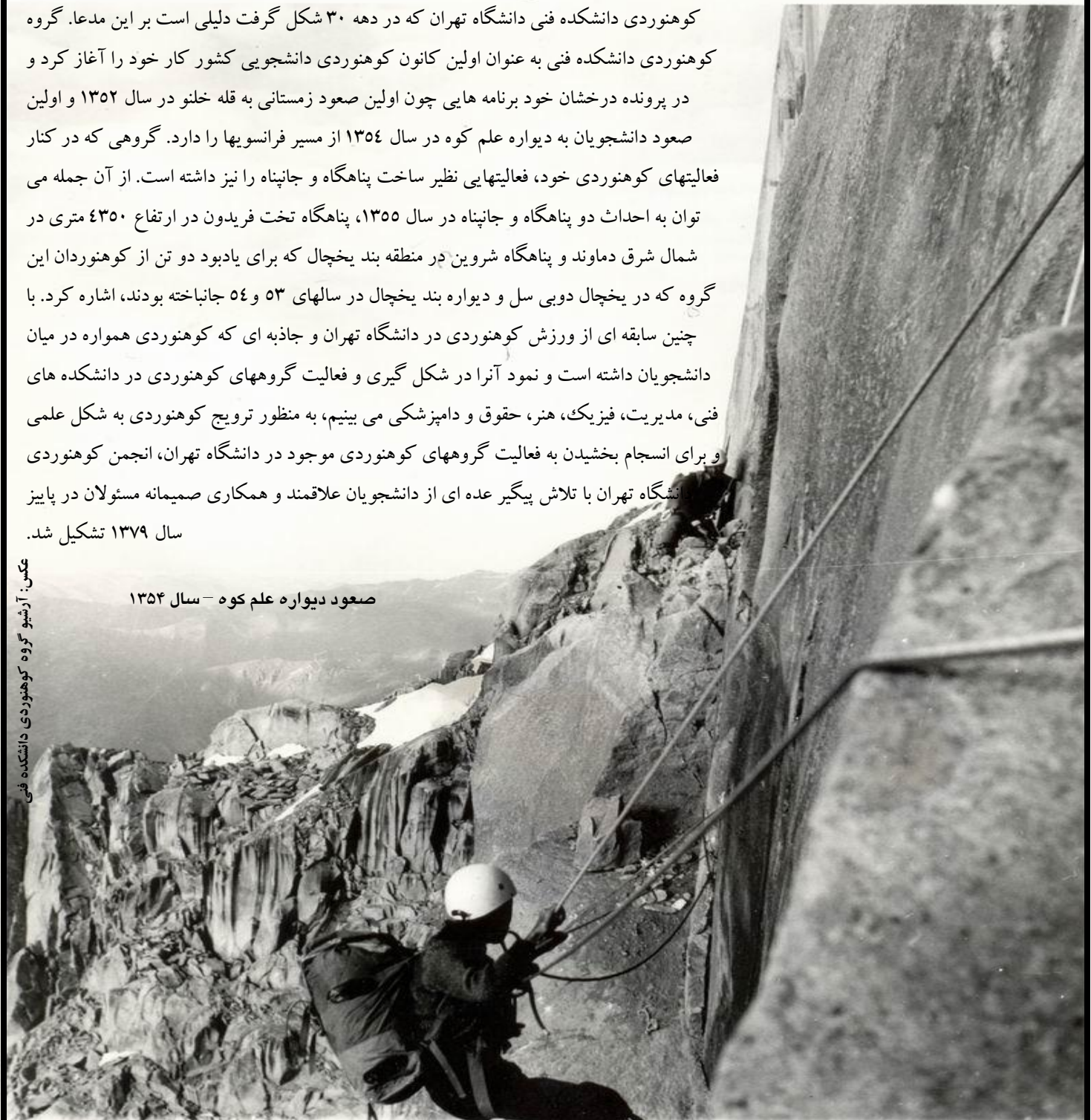
... کوه به عشق جان گرفت

تاریخچه انجمن

فرم شماره: A 101

آن زمان که فرهاد در بیستون جان به عشق داد، کوه به عشق جان گرفت: از زمان تاسیس دانشگاه تهران در سال ۱۳۱۳ که اکنون هفتادمین سال تاسیس آنرا جشن گرفته ایم، کوهنوردی جزئی ثابت از فعالیت های ورزشی بوده است که در دانشگاه تهران انجام شده اند. گروه کوهنوردی دانشکده فنی دانشگاه تهران که در دهه ۳۰ شکل گرفت دلیلی است بر این مدعا. گروه کوهنوردی دانشکده فنی به عنوان اولین کانون کوهنوردی دانشجویی کشور کار خود را آغاز کرد و در پرونده درخشان خود برنامه هایی چون اولین صعود زمستانی به قله خلنو در سال ۱۳۵۲ و اولین صعود دانشجویان به دیواره علم کوه در سال ۱۳۵۴ از مسیر فرانسویها را دارد. گروهی که در کنار فعالیتهای کوهنوردی خود، فعالیتهایی نظیر ساخت پناهگاه و جانپناه را نیز داشته است. از آن جمله می توان به احداث دو پناهگاه و جانپناه در سال ۱۳۵۵، پناهگاه تخت فریدون در ارتفاع ۴۳۵۰ متری در شمال شرق دماوند و پناهگاه شروین در منطقه بند یخچال که برای یادبود دو تن از کوهنوردان این گروه که در یخچال دویی سل و دیواره بند یخچال در سالهای ۵۳ و ۵۴ جانباخته بودند، اشاره کرد. با چنین سابقه ای از ورزش کوهنوردی در دانشگاه تهران و جاذبه ای که کوهنوردی همواره در میان دانشجویان داشته است و نمود آنرا در شکل گیری و فعالیت گروههای کوهنوردی در دانشکده های فنی، مدیریت، فیزیک، هنر، حقوق و دامپزشکی می بینیم، به منظور ترویج کوهنوردی به شکل علمی و برای انسجام بخشیدن به فعالیت گروههای کوهنوردی موجود در دانشگاه تهران، انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران با تلاش پیگیر عده ای از دانشجویان علاقمند و همکاری صمیمانه مسئولان در پاییز سال ۱۳۷۹ تشکیل شد.

صعود دیواره علم کوه - سال ۱۳۵۴



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

عملکرد سال ۱۳۸۳

فرم شماره: A ۱۰۱

### گزارش عملکرد سال ۱۳۸۳

#### تهیه طرح کوهنوردی سال ۱۳۸۳

شورای مرکزی انجمن کوهنوردی پس از مشورت و رایزنی، طرح کوهنوردی شش ماه اول سال ۱۳۸۳ را در اسفند سال ۱۳۸۲ و طرح کوهنوردی شش ماه دوم سال ۱۳۸۳ را در شهریور سال ۱۳۸۳، تهیه و جهت تصویب به اداره کل تربیت بدنی ارایه نمود. پس از تصویب طرح ها، تقویم شش ماه اول و دوم سال ۱۳۸۳ در کمیته فنی تهیه و در جلسات شورا به اطلاع اعضا رسید.

برنامه های کوهنوردی تقویم شش ماه اول و دوم ۱۳۸۳ در سه قالب آموزشی، همگانی و منتخب طراحی شد. شرکت در برنامه های همگانی و آموزشی برای عموم دانشجویان دانشگاه تهران آزاد بوده و در برنامه های منتخب به دلیل شرایط ویژه صعود، اعضا تیم با توجه به سوابق و نیز شرکت در پیش برنامه ها، توسط کمیته فنی انتخاب می شوند. اعضای تیم منتخب انجمن برای صعود قله دماوند





برای هر برنامه به صورت مجزا اعلان عمومی به شکل بروشورهای تبلیغاتی تهیه و در دانشکده ها نصب گردید. در نهایت بعد از برگزاری جلسه توجیهی برای هر برنامه، از علاقه مندان شرکت در برنامه ثبت نام بعمل آمده و در بروشورهای میزبانکات لازم جهت برگزاری دقیق تر و مطمئن تر برنامه مانند تجهیزات مورد نیاز در برنامه، زمانبندی برنامه، مکان و زمان حرکت به ثبت نام کنندگان تحویل داده شد.

عکس: گلریز فرمائی



در شش ماه اول سال ۸۳، ۱۱ برنامه همگانی، ۳ برنامه آموزشی، ۴ برنامه ویژه تیم منتخب برگزار گردید. به طور مشابه در شش ماه دوم ۱۴ برنامه همگانی، ۴ برنامه آموزشی و ۵ برنامه منتخب برگزار گردید. در جدول زیر فعالیت انجمن کوهنوردی در شش ماه اول سال ۱۳۸۳ با مدت مشابه در سالهای قبل مقایسه شده است:

فعالیت انجمن کوهنوردی در سه سال گذشته (نفر- روز)

عنوان	سال ۱۳۸۱	سال ۱۳۸۲	سال ۱۳۸۳
برنامه های همگانی	۲۴۵	۵۲۳	۶۲۴
برنامه های آموزشی	۲۴۹	۱۸۰	۲۸۵
برنامه های منتخب	۱۳۸	۳۳۸	۳۷۳
جمع	۶۳۲	۱۰۲۶	۱۲۸۲

ماخذ: گزارش عملکرد سال ۱۳۸۲ و ۱۳۸۱.



## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش عملکرد سال ۱۳۸۳

### تقویم شش ماهه: اول

تقویم ها  
شش ماه اول  
فرم شماره: A ۱۰۱

این انجمن در سال ۱۳۸۳ نیز همانند سالهای قبل فعالیتهای خود را در قالب دو تقویم شش ماه اول و شش ماه دوم اجرا نمود. از مهمترین برنامه هایی اجرا شده در تقویم شش ماه اول صعود به قله دماوند با ارتفاع ۵۶۷۱ متر از دو مسیر (لومر و قرقه)، فتح قله علم کوه با ارتفاع ۴۸۵۰ متر از طریق دیواره (مسیر فرانسویها) و مسیر گرده آلمانها، فرود از دره اندرسم، صعود به قله خلنو و آزاد کوه از مهمترین فعالیتهای انجمن در نیمه اول سال جاری بوده است.

#### تقویم شش ماه اول انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

ردیف	تاریخ	عنوان برنامه	توضیحات
۱	۸۳/۱/۲۱	غار یخ مراد	همگانی
۲	۸۳/۱/۲۸	قله شاه دژ	همگانی
۳	۸۳/۲/۳-۱	جنگل پیمایی	همگانی
۴	۸۳/۲/۵-۳۱	بیستون	منتخب
۵	۸۳/۲/۱۱-۱۰	کارآموزی یخ و برف	آموزشی
۶	۸۳/۲/۱۸	گل زرد	همگانی
۷	۸۳/۲/۲۵	پیرن کلون- مهرچال	همگانی
۸	۸۳/۳/۱-۳۱	آزاد کوه	منتخب
۹	۸۳/۳/۸-۷	کارآموزی سنگ	آموزشی
۱۰	۸۳/۳/۸	اسپید کمر	همگانی
۱۱	۸۳/۳/۱۵-۱۴	لاس پشته	همگانی
۱۲	۸۳/۴/۱۹	شاه نشین	همگانی
۱۳	۸۳/۴/۲۶-۲۵	خلنو	منتخب
۱۴	۸۳/۵/۲-۳۱	دماوند	منتخب
۱۵	۸۳/۵/۹	شهرستانک	همگانی
۱۶	۸۳/۵/۲۳-۱۶	علم کوه	منتخب
۱۷	۸۳/۶/۶-۵	آبشارهای کمجل	منتخب
۱۸	۸۳/۶/۱۳-۱۱	دره اندرسم	منتخب
۱۹	۸۳/۶/۲۰-۱۸	الوند	همگانی



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه غار یخ مراد

غار یخ مراد

برنامه شماره: ۱

فرم شماره: A ۱۰۱



◀◀ سرپرست برنامه: آقای مجید دولتشاهی

◀ کمک سرپرست ها: بابک مولایی، نادر لایقی

◀ پزشک و یا امدادگر: بابک مولایی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۱/۲۱

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد ■ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: ■ گلگشت □ صعود به قله

قندیل های زیبای قار یخ مراد و اعضای تیم



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه صعود به قله شاه دژ (ارتفاع ۳۳۵۰ متر)

◀◀ سرپرست برنامه:  $\text{مجتهد}$  / آقای مجید رضایی نوعی

◀ کمک سرپرست ها: نادر لایقی، ناصر مولایی، امیر شیخ باقری

◀ پزشک و یا امدادگر: امیر شیخ باقری

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۸ / ۱ / ۱۳۸۳

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۴ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد  مینی بوس  اتوبوس

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله

در مسیر صعود به قله شاه دژ





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه جنگل پیمایی

جنگل پیمایی

برنامه شماره: ۳

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: آقای / <sup>ع</sup> امیر شیخ باقری

◀ کمک سرپرست ها: محمد رهبری، داود محبی، مجید دولتشاهی، گلریز فرمانی، پوریا علیمردای

◀ پزشک و یا امدادگر: سامان فلاحی

◀ راهنما: اردشیر منصوری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳ / ۲ / ۳-۱

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد □ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله

پناه بردن به طبیعت زیبای شمال کشور در برنامه های جنگل پیمایی





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه دیواره بیستون

دیواره بیستون

برنامه شماره: ۴

فرم شماره: A ۱۰۱



Photo by : Mohammad Hajabolfath  
Copyright © 2003 . www.MountainZone.ir

◀◀ سرپرست برنامه: سخا / آقای سروش سمیانی

◀ کمک سرپرست ها: محسن وطن پرست

◀ پزشک و یا امدادگر: آقای هیثم کار

◀ راهنما و مربی: آقای هیثم کار

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۲/۵ تا ۸۳/۱/۳۱

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد □ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله

دیواره زیبای بیستون در کرمانشاه



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماه: اول

برنامه صعود به قله گل زرد

قله گل زرد

برنامه شماره: ۵

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: علی / آقای سیاوش ترابی

◀ کمک سرپرست ها: آرش اسدیان ، گلفام غفوری فر

◀ پزشک و یا امدادگر: امیر شیخ باقری

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳ / ۲ / ۱۸

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۲ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد □ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله

عکس: تزئینی (آرشیو انجمن)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماه: اول

پیرن کلون - مهر چال

برنامه شماره: ۶

فرم شماره: A ۱۰۱

برنامه صعود به قله پیرزن کلوم - مهر چال

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / آقای غلامرضا فتحی

◀ کمک سرپرست ها: پوریا علیمرادی، گلغام غفوری فر

◀ پزشک و یا امدادگر: سحر محمدی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۲/۲۵

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۸ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۲ عدد

◀ نوع برنامه: آموزشی

◀ هدف برنامه: گلگشت

■ مینی بوس

□ منتخب

■ همگانی

■ صعود به قله

□ گلگشت





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه صعود به قله آزاد کوه

قله آزاد کوه

برنامه شماره: ۷

فرم شماره: A ۱۰۱

◀ سرپرست برنامه: خانم/آقای پوریا علمیرادی

◀ کمک سرپرست ها: محمد رهبری، مجید دولتشاهی،

پزشک و یا امدادگر: سامان فلاحی

◀ راهنما: عباس بهرامی نیا

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۳/۱ تا ۲/۳۱

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۴ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۲ عدد

◀ نوع برنامه: آموزش  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه: گلگشت  صعود به قله

اعضای تیم بر فراز قله باشکوه آزاد کوه با ۴۴۰۰ متر ارتفاع



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه بازدید از جانپناه اسپید کمر

جانپناه اسپید کمر

برنامه شماره: ۸

فرم شماره: A ۱۰۱

◀ سرپرست برنامه: خانم /            زهرا امامی

◀ کمک سرپرست ها: محمد رهبری، نسترن سعادت

◀ پزشک و یا امدادگر: زهرا امامی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳ / ۳ / ۸

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۲ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۰ عدد □ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله

بازدید از قدیمی ترین جانپناه کوهستان شمال تهران



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

قله لاس پشته

برنامه شماره: ۱۰

فرم شماره: A ۱۰۱

برنامه صعود به قله لاس پشته (ارتفاع ۲۸۰۰ متر)

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / گلنار غفوری فر

◀ کمک سرپرست ها: امیر شیخ باقری، زیلا حقیقی، علیرضا مومنی

◀ پزشک و یا امدادگر: امیر شیخ باقری

◀ راهنما: بهروز خالقی (راهنمای محلی)

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۴ و ۱۳۸۳/۳/۱۵

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد □ مینی بوس ■ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■

طبیعت زیبای شمال کشور





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

قله شاه نشین

برنامه شماره: ۱۱

فرم شماره: A ۱۰۱

برنامه صعود به قله شاه نشین (ارتفاع: ۳۸۷۵ متر)

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / فاطمه کریم نژاد

◀ کمک سرپرست ها: امیر شیخ باقری، مهدی عباسوند

◀ پزشک و یا امدادگر: امیر شیخ باقری

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۴/۱۹

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۹ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد □ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله

عکس: تزئینی (اینترنت)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

قله خلنو

برنامه شماره: ۱۲

فرم شماره: A ۱۰۱

برنامه صعود به قله خلنو (ارتفاع ۴۳۷۵ متر)

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / آقای بابک مولایی

◀ کمک سرپرست ها: امیر شیخ باقری، صدیقه قطان، غلامرضا فتحی

◀ پزشک و یا امدادگر: غلامرضا خلیلی

◀ راهنما: بابک مولایی

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۴/۲۶ و ۲۵

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۴ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد □ مینی بوس ■ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله

اعضای تیم بر فراز قله خلنو و در مسیر بازگشت به محل کمپ



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

### تقویم شش ماهه: اول

قله دماوند

برنامه شماره: ۱۳

فرم شماره: A ۱۰۱

برنامه صعود به قله دماوند (ارتفاع ۵۶۷۱)  
از دو مسیر لومر و قرقه و شب مانی بر فراز قله

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / خانم محمد رهبری

◀ کمک سرپرست ها: امیر شیخ باقری، مجید دولتشاهی، بابک مولایی

◀ پزشک و یا امدادگر: غلامرضا خلیلی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۵/۲ تا ۴/۳۱

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۵ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۲ عدد

◀ نوع برنامه: آموزش □ همگانی □ منتخب ■

◀ هدف برنامه: گلگشت □ صعود به قله ■





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه شهرستانک

شهرستانک

برنامه شماره: ۱۴

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: خانم /            امیر شیخ باقری

◀ کمک سرپرست ها: محمد رهبری، امین لک

◀ پزشک و یا امدادگر: سحر محمدی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۵/۹

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد □ مینی بوس ■ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ صعود به قله □ کلگشت □



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

قله علم کوه

برنامه شماره: ۱۵

فرم شماره: A ۱۰۱

برنامه صعود به قله علم کوه (گزارش کامل به پیوست می باشد.)

◀◀ سرپرست برنامه: خانم /            کاوه ممی زاده

◀ کمک سرپرست ها: محمد رهبری، امیر شیخ باقری، مجید دولتشاهی

◀ پزشک و یا امدادگر: سحر محمدی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۵/۱۶ و ۱۳۸۳/۵/۲۴

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۵ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد □ مینی بوس ■ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □  منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله ■



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: اول

برنامه دره اندرسم

دره اندرسم  
برنامه شماره: ۱۶  
فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: خانم /            احمد میرزایی

◀ کمک سرپرست ها: رضا فتحی ، بهمن اسفند یاری

◀ پزشک و یا امدادگر: امیر شیخ باقری

◀ راهنما: احمد میرزایی

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۶/۱۳-۱۱

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد  مینی بوس  اتوبوس

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله

عکس: تزیینی (آرشیو انجمن)





**قله الوند**  
برنامه شماره: ۱۵  
فرم شماره: A ۱۰۱

به نام هستی بخش  
**انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران**  
گزارش برنامه

**تقویم شش ماهه: اول**

برنامه صعود به قله الوند

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / **آبتجلی** لایلا مظاهری

◀ کمک سرپرست ها: امیر شیخ باقری، مجید دولتشاهی

◀ پزشک و یا امدادگر: سحر محمدی

◀ راهنما: لایلا مظاهری

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۶/۲۰-۱۸

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۵ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد  بنی بوس  اتوبوس

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله



انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش عملکرد سال ۱۳۸۳

## تقویم شش ماهه: دوم

### تقویم شش ماه دوم انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

ردیف	تاریخ	عنوان برنامه	توضیحات
۱	۸۳/۷/۳	توچال سرعتی	پیش برنامه دماوند
۲	۸۳/۷/۱۰	دماوند یک روزه	تیم منتخب
۳	۸۳/۷/۱۰	دارآباد	همگانی
۴	۸۳/۷/۱۴	تست کوپر ۱	همگانی
۵	۸۳/۷/۱۷-۱۵	الموت - سه هزار	همگانی
۶	۸۳/۷/۲۳	هم هن	همگانی
۷	۸۳/۸/۱۰ و ۷/۳۰	توچال شبانه	همگانی - منتخب
۸	۸۳/۸/۸ و ۷	توچال شبانه	همگانی - منتخب
۹	۸۳/۸/۱۵ و ۱۴	کلک چال - توچال	منتخب
۱۰	۸۳/۸/۲۲ و ۲۱	پلنگ چال	همگانی
۱۱	۸۳/۸/۲۶	تست کوپر ۲	همگانی
۱۲	۸۳/۸/۲۹ و ۲۸	جنگل پیمایی در سه بند	همگانی - منتخب
۱۳	۸۳/۹/۶	آتشکوه	همگانی
۱۴	۸۳/۹/۱۳	باز آموزشی یخ و برف	منتخب
۱۵	۸۳/۹/۱۷	تست کوپر ۳	همگانی
۱۶	۸۳/۹/۲۰ و ۱۹	ساکا - پرسون	همگانی
۱۷	۸۳/۹/۲۷ و ۲۶	ناز و کهار	منتخب
۱۸	۸۳/۱۰/۴	سینه زا	همگانی
۱۹	۸۳/۱۰/۸	تست کوپر ۴	همگانی
۲۰	۸۳/۱۱/۹-۷	سرکچال - برج	منتخب
۲۱	۸۳/۱۱/۱۶	کلکچال	همگانی
۲۲	۸۳/۱۱/۲۳-۱۹	دماوند شمالی	منتخب
۲۳	۸۳/۱۲/۷	آبشار سنگان - پهنه سار	همگانی
۲۴	۸۳/۱۲/۱۴	برنامه روز درختکاری	همگانی

به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله توچال و شاه‌نشین

قله توچال

برنامه شماره: ۱

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: آقای /  $\text{مهندس}$  پوریا علیمرادی

◀ کمک سرپرست‌ها: نادر لایقی

◀ پزشک و یا امدادگر: پوریا علیمرادی

◀ راهنما: پوریا علیمرادی

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۷/۳

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۲ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد  مینی بوس  اتوبوس

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله

عکس: تزینبی (آرشیو انجمن)





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود یکروزه به قله دماوند

قله دماوند

برنامه شماره: ۲

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه:                      / آقای مجید دولتشاهی

◀ کمک سرپرست ها: پوریا علیمرادی، ناصر مولایی

◀ پزشک و یا امدادگر: پوریا علیمرادی

◀ راهنما: ناصر مولایی

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۷/۱۰

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۵ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد  مینی بوس  اتوبوس

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله دارآباد

قله دارآباد

برنامه شماره: ۳

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / آقای فائزه فلاح

◀ کمک سرپرست ها: روناک رضوی، هاله قاسمی فرد

◀ پزشک و یا امدادگر: سحر محمدی

◀ راهنما: فائزه فلاح

◀ تاریخ اجرای برنامه: ۱۳۸۳/۷/۱۰

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد

◻ مینی بوس ◻ اتوبوس

◀ نوع برنامه: ◻ آموزشی

■ همگانی

◻ منتخب

◀ هدف برنامه: ■ گلگشت

◻ صعود به قله



الموت - سه هزار  
برنامه شماره: ۴  
فرم شماره: A ۱۰۱

به نام هستی بخش  
انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران  
گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه راه پیمایی الموت - سه هزار

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / آقای زهرا امامی

◀ کمک سرپرست ها: مجید دولتشاهی، سامان فلاحي

◀ پزشک و یا امدادگر: سامان فلاحي

◀ راهنما: اردشیر منصوری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۷/۱۷-۱۵

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۸ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد

■ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی

■ همگانی

□ منتخب

◀ هدف برنامه: ■ گلگشت

□ صعود به قله

و باز طبیعت زیبای شمال کشور....





به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله همهن

قله همهن

برنامه شماره: ۵

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: آقای علیرضا مومنی

◀ کمک سرپرست ها: مجید دولتشاهی، صادق راستی

◀ پزشک و یا امدادگر: علیرضا مومنی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۷/۲۳

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد □ مینی بوس ■ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: ■ گلگشت □ صعود به قله

عکس: تزیینی (آرشیو انجمن)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود شبانه به قله توچال

قله توچال

برنامه شماره: ۶

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه:  $\text{علی‌اکبر}$  / آقای مجید دولتشاهی

◀ کمک سرپرست ها: محمد رهبری، صادق راستی

◀ پزشک و یا امدادگر: علیرضا مومنی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۸/۱ و ۷/۳۰

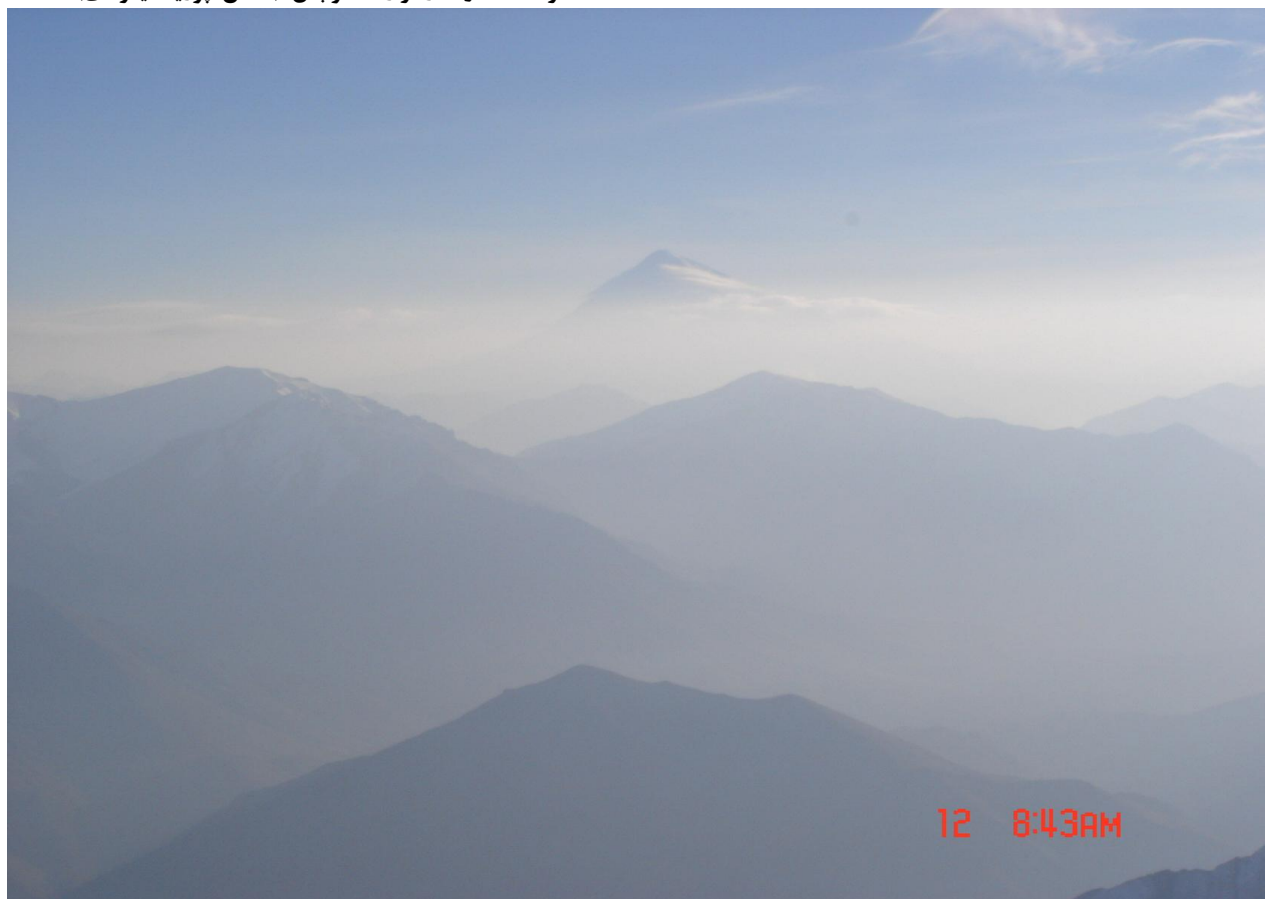
◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۰۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد  مینی بوس  اتوبوس

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله

منظره قله دماوند از فراز قله توچال ( عکس: پوریا علیمزادی)



12 8:43AM

به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود شبانه به قله توچال

قله توچال

برنامه شماره: ۷

فرم شماره: A 101

◀◀ سرپرست برنامه: آقای /  $\text{مهندس}$  روناک رضوی

◀ کمک سرپرست ها: مجید دولتشاهی، فائزه فلاح

◀ پزشک و یا امدادگر: سحر محمدی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۸/۷

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۸۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد □ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله

عکس: تزیینی (ارشیو انجمن)



به نام هستی بخش



## قله توچال

برنامه شماره: ۸

فرم شماره: A ۱۰۱

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود شبانه به قله توچال (از مسیر کولک چال)

◀◀ سرپرست برنامه: خطیب / آقای امید عالمی

◀ کمک سرپرست ها: بابک مولایی

◀ پزشک و یا امدادگر: علیرضا مومنی

◀ راهنما: بابک مولایی

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۴ و ۱۵/۸/۱۳۸۳

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۵ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد  مینی بوس  اتوبوس

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله

عکس: تزیینی (اینترنت)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله پلنگ چال

قله پلنگ چال

برنامه شماره: ۹

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / آقای نرگس صادقی گویا

◀ کمک سرپرست ها: هاله قاسمی فرد، صادق راستی

◀ پزشک و یا امدادگر: سحر محمدی

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۱ و ۲۲/۸/۱۳۸۳

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: - عدد □ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت □ صعود به قله

عکس: تزیننی (آرشیو انجمن)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه جنگل نوردی

جنگل نوردی

برنامه شماره: ۱۰

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: آقای / **عظیم** / امیر شیخ باقری

◀ کمک سرپرست ها: داوود محبی

◀ پزشک و یا امدادگر: گلفام غفوری فر

◀ راهنما: اردشیر منصوری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۲۸ و ۲۹ / ۸ / ۱۳۸۳

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد

◀ نوع برنامه: آموزش

◻ منتخب

■ همگانی

◀ هدف برنامه: گلگشت

◻ صعود به قله



به نام هستی بخش



## قله آزادکوه

برنامه شماره: ۱۱

فرم شماره: A ۱۰۱

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله آزادکوه

◀◀ سرپرست برنامه: غلامرضا فتحی / آقای غلامرضا فتحی

◀ کمک سرپرست ها: بابک مولایی، مجید دولتشاهی، معصومه حقیقی، پوریا علیمرادی، صدیقه قطان

◀ پزشک و یا امدادگر: گلفام غفوری فر

◀ راهنما: پوریا علیمرادی

◀ تاریخ اجرای برنامه: پنجشنبه و جمعه ۱۳۸۳/۹/۶ و ۷

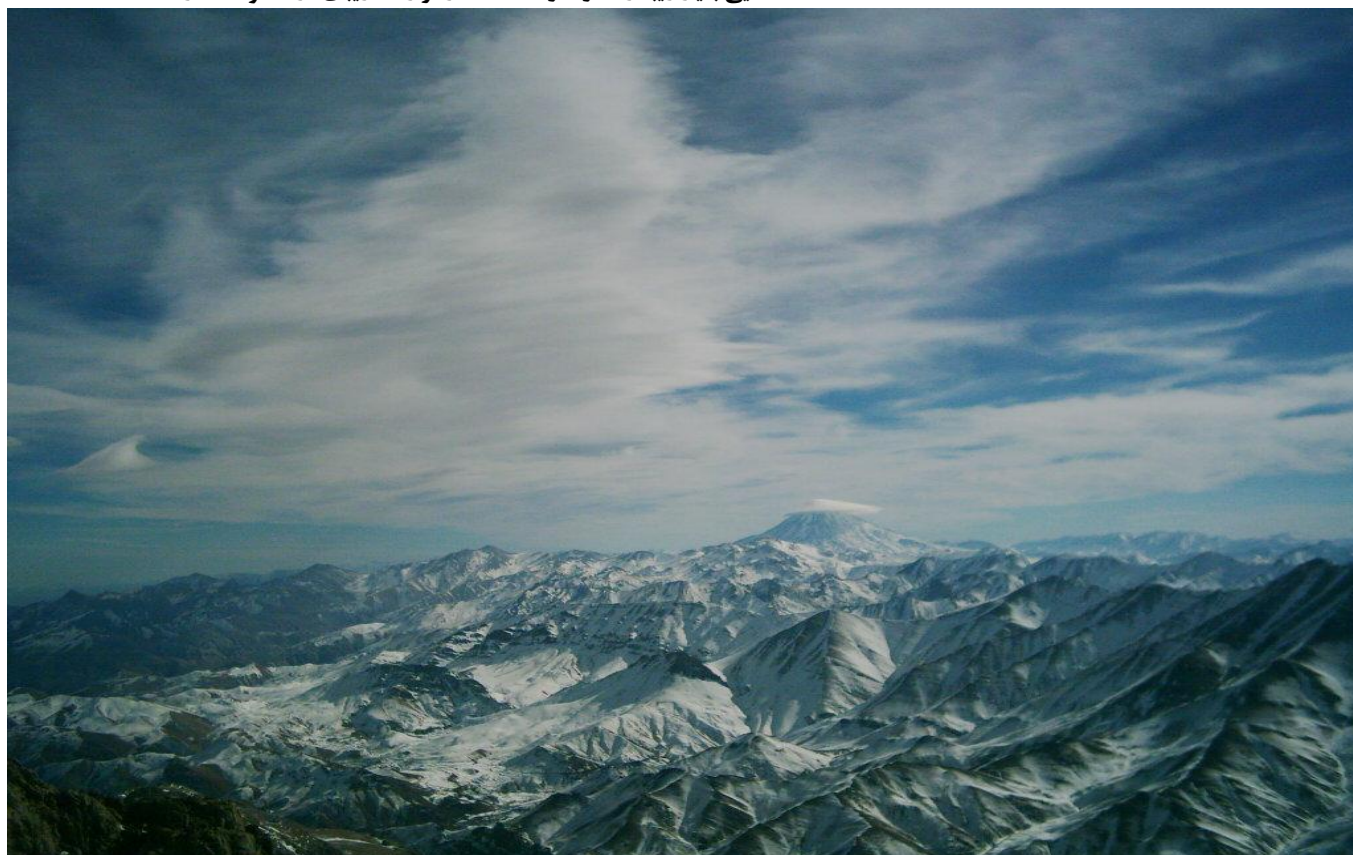
◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد ■ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی □ همگانی ■ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت ■ صعود به قله

نمایی بسیار زیبا از دماوند و کلاه آن - از فراز قله زیبای آزاد کوه - آذر ۸۳ -



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله آتشکوه

قله آتشکوه

برنامه شماره: ۱۲

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه:            / آقای احسان جنتی

◀ کمک سرپرست ها:

◀ پزشک و یا امدادگر:

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۹/۶

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد

◀ نوع برنامه:  آموزشی  همگانی  منتخب

◀ هدف برنامه:  گلگشت  صعود به قله

عکس: تزیینی (آرشیو انجمن)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله ساکا و پرسون

قلل ساکا و پرسون

برنامه شماره: ۱۳

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / آقای گلغام غفوری فر

◀ کمک سرپرست ها: مجید دولتشاهی، مهدی عباسوند، باقرالدین حکیم، پوریا علیمرادی

◀ پزشک و یا امدادگر: گلغام غفوری فر

◀ راهنما: مجید دولتشاهی

◀ تاریخ اجرای برنامه: پنجشنبه و جمعه ۱۳۸۳/۹/۲۰ و ۱۹

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۲ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد

■ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی

□ همگانی

■ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت

■ صعود به قله

عکس: تزیننی (آرشیو انجمن)



به نام هستی بخش



قله بند عیش

برنامه شماره: ۱

فرم شماره: A ۱۰۱

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله بند عیش

◀◀ سرپرست برنامه: خانم / آقای محمد رهبری

◀ کمک سرپرست ها: داوود محبی

◀ پزشک و یا امدادگر: گلفام غفوری فر

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۹/۲۷

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۵ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد

■ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی

■ همگانی

□ منتخب

◀ هدف برنامه: ■ گلگشت

□ صعود به قله

عکس: تزیینی (آرشو انجمن)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله کهار و ناز

قلل کهار و ناز

برنامه شماره: ۱۵

فرم شماره: A ۱۰۱

◀◀ سرپرست برنامه: آقای پوریا علیمزادی

◀ کمک سرپرست ها: مجید دولتشاهی، علیرضا مومنی، گلغام غفوری فر، معصومه حقیقی

◀ پزشک و یا امدادگر: گلغام غفوری فر

◀ راهنما: مجید دولتشاهی، علیرضا مومنی

◀ تاریخ اجرای برنامه: پنجشنبه و جمعه ۱۳۸۳/۹/۲۶ و ۲۷

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۰ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۱ عدد

■ مینی بوس □ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی

□ همگانی

■ منتخب

◀ هدف برنامه: □ گلگشت

■ صعود به قله

عکس: تزیینی (آی بی ترنت)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

برنامه صعود به قله دماوند مسیر شمالی

دماوند شمالی

برنامه شماره: ۱۶

فرم شماره: A ۱۰۱

این برنامه با توجه به اهمیت و مسایل فنی مرتبط با صعود در فصل زمستان به عنوان پیک برنامه های تقویم دوم انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران انتخاب و در دستور کار کمیته فنی قرار گرفت. با توجه به توانمندی اعضای انجمن، برای اجرای موفق این برنامه کمیته فنی جناب آقای امید عالمی مسئول سابق کمیته فنی انجمن را به عنوان سرپرست این برنامه معرفی و در فراخوانی از اعضای علاقه مند به شرکت در برنامه دعوت به عمل آورد. در اولین تست آمادگی جسمانی در آبان ماه سال جاری تعداد ۲۸ نفر از اعضای فعال انجمن شرکت داشتند.

به منظور آماده سازی نفرات شرکت کننده در اردوها از لحاظ ذهنی و جسمی برای اجرای موفق برنامه، تعدادی از برنامه های تقویم شش ماه دوم به عنوان پیش نیازهای این برنامه انتخاب و با زیر نظر مستقیم سرپرست برنامه اجرا گردیدند.

از آنجا که صعود قله دماوند از جبهه شمالی از مشکل ترین صعودها در ارتفاعات کشور می باشد و با توجه به الویت های در نظر گرفته برای اجرای موفق آن تعداد ۹ نفر از اعضای فعال انجمن در پایان اردوهای آمادگی برای اجرای برنامه انتخاب شدند.

با توجه به شرایط سخت مسیر برای صعود و سرمای شدید جبهه شمالی در مقایسه با جبهه جنوبی، تجهیزات نفرات منتخب برای صعود قطعا می بایست مناسب برای اجرای برنامه باشد که متاسفانه علی رغم تمام پیگیریهای مستمر اعضای شورا و نفرات منتخب برای تهیه این تجهیزات امکان تهیه تمامی آنها برای صعود کل نفرات انتخابی میسر نگردید. با توجه به سیاست شورای انجمن برای اجرای این برنامه به منظور آماده سازی اعضای کم تجربه تر- برای حضور مفیدتر در تقویم های بعدی و انتقال تجربه به این اعضا - که این سیاست در انتخاب نفرات لحاظ شده بود، با نظر سرپرست برنامه این برنامه به علت نامناسب بودن تجهیزات نفرات برای صعود جبهه شمالی لغو گردید.

لازم به ذکر است که برنامه صعود به قله دماوند از جبهه جنوبی در بهمن ماه سال ۱۳۸۳ خارج از تقویم مصوب انجمن توسط نفرات منتخب اجرا شد و گزارش آن در جلسات هفتگی انجمن به اطلاع شرکت کنندگان رسید.



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

گزارش برنامه

تقویم شش ماهه: دوم

آبشار سنگان

برنامه شماره: ۱۷

فرم شماره: A ۱۰۱

برنامه آبشار سنگان و صعود به قله پهنه‌سار

◀◀ سرپرست برنامه: آقای /  $\text{مهندس}$  محمد رهبری

◀ کمک سرپرست ها: مجید دولتشاهی

◀ پزشک و یا امدادگر: مجید دولتشاهی، گلغام غفوری‌فر

◀ راهنما: محمد رهبری

◀ تاریخ اجرای برنامه: جمعه ۱۳۸۳/۱۲/۷

◀ تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۱۶ نفر

◀ تعداد و نوع وسیله نقلیه: ۳ عدد □ مینی بوس ■ اتوبوس

◀ نوع برنامه: □ آموزشی ■ همگانی □ منتخب

◀ هدف برنامه: ■ گلگشت □ صعود به قله

عکس: تزیینی (آرشیو انجمن)



به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

### گزارش برگزاری

کلاسهای آموزشی

کلاسهای آموزشی

فرم شماره: A 101

در طی سال ۱۳۸۳ کلاسهای آموزشی متفاوتی جهت ارتقا سطح دانش تئوری دانشجویان و اعضا انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران برگزار گردید. این کلاسها در شش ماه اول در دفتر انجمن کوهنوردی و در شش ماه دوم با همکاری انجمن کوهنوردی وزارت علوم و مسئولان محترم تربیت بدنی دانشگاه در محل باشگاه دانشجویی تشکیل گردید.

کلاسهای آموزشی برگزار شده به شرح زیر می باشند:

عنوان کلاس	مدرس
نقشه خوانی و کار با قطب نما	سعید مصلحی (مربی)
هدایت و سرپرستی برنامه های کوهنوردی	سعید مصلحی (مربی)
ارتفاع زدگی	سعید مصلحی (مربی)
اصول کوله چینی	مجید دولتشاهی (مسئول کمیته فنی انجمن)
انواع پوشاک کوهنوردی	امید عالمی (مسئول سابق کمیته فنی انجمن)
سرمازدگی، اصول پیشگیری و درمان	دکتر مساعديان
اصول تغذیه در کوهستان	سعید مصلحی
آموزش کاربردی GPS	وحید آشتیان

به نام هستی بخش

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

انتخابات شورای مرکزی

انتخابات

فرم شماره: A ۱۰۱

اولین انتخابات شورای انجمن کوهنوردی تحت نظارت اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران در اسفند ماه ۱۳۸۱ برگزار گردید که طی آن ۵ نفر به عنوان اعضای شورا به مدت ۲ سال معرفی شدند. در سال ۱۳۸۲ انتخابات میان دوره ای برگزار گردید تا جای خالی سه نفر از اعضای شورا که فارق التحصیل شده بودند پر شود. در اسفند ماه سال ۱۳۸۳ نیز دومین انتخابات شورای مرکزی برگزار شد و طی آن ۵ نفر به عنوان اعضای اصلی شورا و ۲ نفر علی البدل به مدت یک سال به عنوان اعضای شورا انتخاب شدند.

اعضای شورای اولیه (سال ۱۳۸۲):

امید عالمی

معصومه حاجی ابوالحسنی

مجید دولتشاهی

صادق صدر

مهدی عباسوند

اعضای شورا بعد از انتخابات میان دوره ای (سال ۱۳۸۳):

مجید دولتشاهی

معصومه حاجی ابوالحسنی

امیر شیخ باقری

سحر امامی

مجید رضایی نوعی

اعضای شورای جدید (سال ۱۳۸۴):

میثم اکبری

غلام رضا امینیان

فائزه فلاح

اشکان رضوانی

نصیبه حسینی

هاله قاسمی

احسان جنتی



## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

### گزارش مراحل انتشار نشریه انجمن کوهنوردی

نشریه اوج

در راستای افزایش سطح دانش اعضا انجمن کوهنوردی، به منظور خارج نمودن فرآیند آموزش از شیوه استاد - شاگرد به شیوه خود آموزی (Self Learning)، اطلاع رسانی فعالیتهای صورت گرفته در انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران، اشاعه فرهنگ کوه در بین دانشجویان دانشگاه تهران و ایجاد پلی ارتباطی با دانشجویان سایر دانشگاهها در حله اول و نیز سایر گروههای کوهنوردی، اعضای شورای انجمن کوهنوردی به اتفاق آرا انتشار نشریه انجمن کوهنوردی را در سال ۱۳۸۲ تصویب نمودند.

از سوی شورا سرکار خانم معصومه حاجی ابوالحسن از اعضای فعال شورا و انجمن با توجه به تجربه ایشان در فعالیتهای مطبوعاتی به عنوان مدیر مسئول نشریه معرفی شدند.

مراحل اداری مربوط به اخذ مجوز نشریه در سال ۱۳۸۲ انجام شد و مجوز نشریه انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران به نام "اوج" و با مدیر مسئولی خانم معصومه حاجی ابوالحسن در کمیته فرهنگی دانشگاه تصویب شد. با همکاری اعضای انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران و صرف حدود ۵۰۰ ساعت کار جمعی برای تهیه و تدوین چارچوب نشریه، مطالب، ترجمه ها، مصاحبه و صفحه آرایی دو شماره از نشریه (پیش شماره و شماره های اول و دوم) مربوط به بهار، تابستان و پاییز ۱۳۸۳ منتشر شد. لوگوی تصویب شده در شورای انجمن برای نشریه اوج در زیر مشاهده می شود.

با توجه به محدودیت های مالی که در انتشار نشریه وجود داشت، و علیرغم تلاش اعضای انجمن برای فراهم آوردن زمینه مالی مناسب برای انتشار با کیفیت نشریه، انتشار آن در تیراژ مناسب میسر نگردید و صرفاً در تیراژ محدود و در بین اعضای انجمن و در محل انجمن توزیع گردید. امید است با درایت مسئولان تربیت بدنی دانشگاه نشریه اوج بتواند با توجه به سطح علمی آن به عموم گروههای دانشجویی در سایر دانشگاهها نیز عرضه شود.



انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

استفاده از فناوری اطلاعات در جهت سهولت برقراری ارتباط و اطلاع رسانی به اعضای فعال انجمن و نیز معرفی و ارایه تقویم های عمومی انجمن و به اشتراک گذاردن منابع اطلاعاتی با سایر کوهنوردان داخل و خارج از کشور دغدغه ای بوده است که همواره ذهن اعضای انجمن را به خود مشغول نموده است. با توجه به سطح علمی اعضای انجمن که در یکی از بهترین دانشگاههای کشور تحصیل می نمایند برای ایجاد website برای انجمن فعالیت هایی صورت گرفت که با توجه به مشکل همیشگی گروههای دانشجویی که محدودیت های مالی می باشد و با توجه به اولویت بندی نیازهای انجمن، تصمیم بر این شد تا به شکل موقت برای انتشار فعالیت های انجمن از امکانات مجانی شرکت Yahoo برای تاسیس گروه در سایت این شرکت استفاده گردد. به این منظور گروهی به نام UT\_Climbers در این سایت تاسیسی و دسترسی به آن از طریق آدرس الکترونیکی زیر میسر است:

[http://UT\\_Climbers.yahoogroups.com](http://UT_Climbers.yahoogroups.com)

علاقمندان بعد از عضویت در این گروه می توانند به منابع الکترونیکی مانند عکس های برنامه ها و تقویم های اجرا شده دسترسی داشته باشند.

همچنین تقویم انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران به شکل PDF از طریق سایت کوهنورد که توسط یکی از کوهنوردان شهر مشهد اداره می شود به آدرس الکترونیکی زیر قابل دسترسی است.

<http://www.koohnavard.com>

همچنین لازم به تذکر است که از بین گروههای دانشجویی در حال حاضر گروه کوهنوردی دانشگاه صنعتی شریف دارای website به آدرس الکترونیکی زیر می باشد:

<http://www.hamnavard.com>

## انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران

جمع بندی

جمع بندی

فرم شماره: A 101

به جرات می توان گفت که از لحاظ نحوه شکل گیری، نوع و شکل فعالیت، استمرار و اداره فعالیتها، همکاری و همفکری و در کل حیات یک مجموعه، در حال حاضر انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران در میان گروههای موجود دانشگاه و سایر گروههای کوهنوردی دانشجویی جایگاه ویژه ای دارد.

با توجه به تعداد برنامه های اجرا شده در طول تقویم های اول و دوم سال ۱۳۸۳ و کیفیت اجرای آنها، در بین سایر تقویم های اجرا شده در انجمن تقویم سال جاری بی سابقه بوده و این نشانه توانمندی اعضای انجمن و به بار نشتن تلاشهای موسسین انجمن است. چرا که اداره فعالیتهای انجمن توسط دانشجویان و نیز آشنا نمودن اعضای فعال جدید ورود همواره دغدغه شورای انجمن برای بقا این تشکل بوده است.

از آنجا که امر آموزش در کوهنوردی بسیار مهم و ضروری است و در کیفیت برگزاری و ایمنی برنامه ها نقشی مهم ایفا می نماید، پیگیری آن به شکل برگزاری کلاسهای تئوری و عملی و نیز از طریق نشریه و وب سایت انجمن می تواند کمک بسیار بزرگی به اجرای موفق تقویم های انجمن در سال ۱۳۸۴ نماید. لذا ضروری است که هم شورای انجمن و هم مسئولان محترم اداره کل تربیت بدنی در این زمینه برنامه ریزی دقیق و کاملی را انجام دهند.

از آنجا که حمایت های بی دریغ مسئولان اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران همواره مشوق اعضای انجمن کوهنوردی بوده است، یکی از مهمترین دلایل موفقیت فعالیتهای انجمن در سال ۱۳۸۳ نیز اطمینان خاطر از حمایتهای مادی و معنوی اداره کل محترم تربیت بدنی دانشگاه تهران بوده است.

تهیه کنندگان گزارش حاضر وظیفه خود می دانند تا از جناب آقای دکتر رجبی ریاست محترم اداره کل تربیت بدنی برای اعتماد ایشان به اعضای شورای انجمن برای اداره فعالیتهای انجمن و سعه صدر ایشان در برخورد با تقاضاهای بی پایان انجمن کوهنوردی دانشگاه و پشتیبانی های مسئولانه از نحوه فعالیتهای قدردانی و سپاسگذاری نمایند.

همچنین از زحمات و تشویق ها و همفکری های بی دریغ سرکار خانم روحانیان کارشناس محترم اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تهران نهایت قدردانی و تشکر را ابراز داشته و برای ایشان آرزوی موفقیت می نمایند. شاد و سربلند باشید.

تهیه کنندگان: مجید دولتشاهی (مسئول کمیته فنی انجمن کوهنوردی دانشگاه تهران)

غلامرضا فتحی و پوریا علیمزادی